

ほのぼの日記

●とても気持ちの良い気候になりましたね。あんなに寒かった冬が嘘のように、日中では汗がじむ日も多くなりました。

●この時期になると、小学校では健康診断で歯の健康チェックをするかと思えます。私も近所の小学校に呼ばれることが多くなるのですが、そこで見かけるのが歯垢が溜まったままの歯。朝に歯磨きをしていても歯垢が溜まったままだと、意味がありません。何かと忙しい朝ですが、丁寧に歯の一本一本を磨くように声かけをしてあげてくださいね。歯を丁寧に磨くことが一番の虫歯予防です。

そして、学校で虫歯が見つかったお子さんもうらっしゃるのではないのでしょうか？見つかったらそのまま放置せずに、すぐに当院にお越しください。早い段階で虫歯を処置できれば、詰め物をする

鈴木ひろし



必要もなくなり、治療もすぐに終わるので、痛くてイヤな思いをすることが少なくなりますよ。

●また、学校で虫歯が見つからなかったお子さんも、良ければ年に一度は歯科医院に通うように心がけましょう。学校の診断は、急いでチェックしなければいけないので、もしかしたら小さな虫歯を見逃してしまっているかもしれません。虫歯がなくても、歯石をとったり、フッ素を塗ったりと歯の健康を維持できるようお願いいたしますので、お気軽にお越しください。お待ちしております。

すずき歯科からのおたより

創刊号

発行：すずき歯科医院

〒812-0857

福岡市博多区西月隈1-14-44

☎ 092-474-3656

今月の占い

5月1日(日)～31日(火)の運勢

1月
生まれ

計画を立てる時は裏方に回って。順調に進める。

5月
生まれ

イベントなどの大勢の集まりには、積極的に参加を。

9月
生まれ

疲れがたまり気味。休める時には、十分な休養を。

2月
生まれ

休日は、アウトドアを。大地に触れてリフレッシュ。

6月
生まれ

ストレス解消には、カラオケなどで大声を出すこと。

10月
生まれ

取り越し苦労が増えそう。困ったことは、相談して。

3月
生まれ

まずは、人の意見を聞いてから自分の意見を言う。

7月
生まれ

良いことも、そうでないこともどんでん返しがありそう。

11月
生まれ

GWは、思い切った冒険をして。良い思い出作り。

4月
生まれ

休日はなるべく外で人に会って。出不精は、禁物。

8月
生まれ

急な予定変更にも、臨機応変に対応して。上手く解決。

12月
生まれ

遠くのお出掛けにツキあり。余裕の予定で過ごして。