

## STAFF'S VOICE



鈴木 恵美子  
emiko suzuki

スポーツに疎い私。最近まで【サヨナラホームラン】を、その試合を最後に引退する選手が劇的に打ったホームランだと思っていました。恥ずかし(><)！  
近々、マラソンをはじめの予定なので、町で見かけたら声をかけてくださいね。

数ヶ月前まで「フェイスブック」を実際の本(書籍)だと思っていました(笑)。でも、今ではフェイスブックもツイッターもばりばり活用しています。友達をたくさんつくって、いい人が見つかるといいな~(笑)。僕のIT革命やあ~!



橋本 英信  
hidenobu hashimoto



久保田 みさき  
misaki kubota

「小間切れ肉」のことを『こかんせつ』のお肉だと思っていました…。  
母に「こかんせつのお肉は、何料理に使うの?」と聞くと、「こまぎれだよ!」って笑われました(T T)。  
まだまだ結婚できそうにありません…。

## BEAUTY

お肌のたるみは年齢を感じさせる原因のひとつ。写真や鏡で自分の顔を見て、お肌の凹凸や影などが気になり始めたら、たるみが進んでいる状態です。早めに対策をしましょう。

### ●ポイントは保湿とUVカット

乾燥や紫外線は、お肌のたるみを進行させてしまうので、日頃からの注意が必要です。  
お肌のお手入れの基本として、オールシーズンを通じて保湿とUVカットを行ないましょう。

### ●表情筋を鍛えて睡眠の質を改善

表情筋が衰えないように、普段からよく笑い、大きな声ではっきりと話すようにしましょう。  
特別なマッサージをしなくても、笑うことを意識するだけで、たるみ防止に効果的です。また、質の良い睡眠も大切です。  
ストレスや生活習慣を改善し、お肌への負担を抑えるように心がけましょう。



## KO·DA·WA·RI

ストレス社会といわれる現代社会。そんな社会で暮らしている皆様へ、心と身体の疲れをスッキリと解消するお手伝いができるよう、当店ではヘッドスパのメニューを豊富にご用意しております。

ヘッドスパには頭皮や髪の汚れをしっかりと落とし、サラサラヘアになる効果もあります。カットやパーマなど他のメニューと組合せても時間のかからない「特急コース」から、じっくりと癒し気分を満喫していただける「癒しコース」まで、あなたのご都合とお疲れ具合に合わせてご自由にお選びいただけます。

〇〇町にお住みのあるお客様からいただいた感想は、「まるで天国にいるみたい!」。

自分へのご褒美に一度試してみませんか? 皆さまのご予約お待ちしております♪



## SHOP DATA

### hair salon シャンプー

住 所: 〒812-0000  
福岡市博多区西月隈0-00-00  
営業時間: 通常 9:00~19:00 金曜日 9:00~21:00  
定休日: 火曜日のみ  
駐 車 場: お店の横(西側)2台有り  
URL: <http://www.abcdjp>  
TEL: 092-000-0000



次回6月号は6月1日頃発行予定。お楽しみに♪